

01.09.2022

Школы (Питание поваров школы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
Завтрак			
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
Горячий завтрак1			
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
180/5	Макаронные изделия отварные 180/5	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Сок в ассортименте 0,2л	Калорийность-460, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-101	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за Горячий завтрак1			59,76
Обед1			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	
25/180	Жаркое по-домашнему с птицей 25/180	Калорийность-217, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-18	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед1			67,12
Итого за день			126,88

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб.)
Горячий завтрак2			
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
200/10	Макаронные изделия отварные 200/7	Калорийность-273, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Сок в ассортименте 0,2л	Калорийность-460, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-101	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак2			67,21
Обед2			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	
25/200	Жаркое по-домашнему с птицей 25/200	Калорийность-242, Белки-23, Жиры-8, Углеводы-19	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
50	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
Итого за Обед2			77,54
Итого за день			144,75

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметжанова
М.Р.

Бухгалтер-
калькулятор

Александр А.А.